

## Osnova kurzu Základ

Tento kurz je založen na simulaci jedné z nejběžnějších a nejrizikovějších činností našeho života „řízení - autonehoda“ a jejího zpětného rozboru. Součástí kurzu je také procvičení základních dovedností od rozpoznání nebezpečí po záchranu života (kardiopulmonální resuscitace).

### Úvod školení – 20 minut

1. seznámení a zkušenosti s první pomocí
2. praktické informace
3. pravidla simulací

### Simulace autonehody - 45 minut

1. praktická část simulace
2. rozbor simulace

### Přednáškové bloky s nácvikem – 40 minut

1. nácvik přístupu k člověku v bezvědomí
2. kardiopulmonální resuscitace

### Ukončení školení – 15 minut

1. mikrosimulace dle přání pracovníků
2. dotazy, zpětná vazba
3. ukončení kurzu

