

## Osnova Pokročilého školení C

pracovníků z předpisů k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (dále jen BOZP) dle zákona č. 262/2006 Sb., Zákoník práce a dalších odpovídajících předpisů. Pokročilé školení C je určeno naprostým začátečníkům, kteří by si rádi osvojili horizontální i vertikální pohyb na laně.

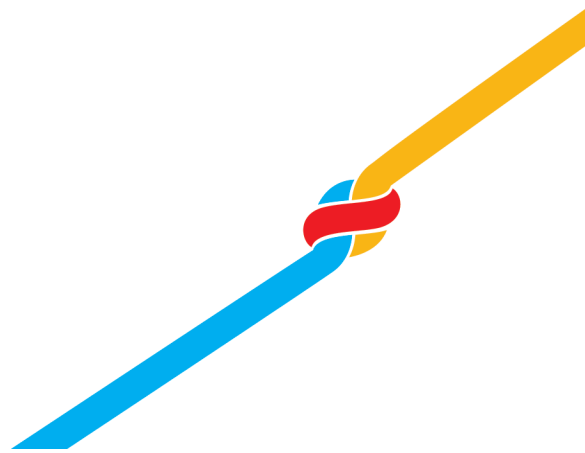
### Úvod školení – 1 hodina

1. Profesní zaměření účastníků školení, cíl školení
2. Seznámení s osnovou školení, organizace školení

### Používané prostředky osobního zabezpečení proti pádu, související normy a jejich představení v praxi, údržba, skladování, periodické prohlídky - 3 hodiny

Úvod – obecné informace, používané zkratky, způsob certifikace, pracovní normy

1. Zachycovací postroje – EN 361, sedací postroje – EN 813, pracovní polohovací pásy – EN 358
2. Spojovací prostředky – EN 354, EN 795 třída B
3. Tlumiče pádu, systém tlumič pádu – lanyard – spojka, EN 355
4. Pracovní polohování EN 358, EN 353-2
5. Pohyblivé zachycovače pádu, nastavovač délky a polohovací zařízení – EN 358, EN 353-2, EN 567, EN 795.B, EN 12841 A, B
6. Blokanty – EN 567
7. Karabiny a spojky – EN 362
8. Slačovací prostředky – EN 341
9. Kladky – EN 12278
10. Kotvy, kotvící desky, kotvící pracovní smyčky – EN 795
11. Přilby pro práce ve výškách – EN 397
12. Nízkoprůtažná lana s opláštěným jádrem – EN 1891, dynamická horolezecká lana – EN 892 – dynamika pádů, pádový faktor, rázová síla, zachycení pádu
13. Lanové protektory, hranové kladky
14. Zatahovací zachycovač pádu s navijákem – EN 360
15. Systémy pro zachycení pádu – EN 363
16. Prostředky k osvětlení
17. Pracovní oděv, obuv, rukavice, další pomocný materiál – přepravní vaky, pomocné smyčky, vrhací sáčky, ...



### Legislativa – 3 hodiny

1. Zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů
2. Zákon č. 309/2006 Sb., zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, ve znění pozdějších předpisů
3. Nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci, ve znění pozdějších předpisů
4. Nařízení vlády č. 362/2005 Sb., o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky
5. Nařízení vlády č. 390/2021 Sb., o bližších podmínkách poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čisticích a dezinfekčních prostředků
6. Nařízení vlády č. 591/2006 Sb., o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích, ve znění pozdějších předpisů
7. Vyhláška č. 48/1982 Sb., kterou se stanoví základní požadavky k zajištění bezpečnosti práce a technických zařízení, ve znění pozdějších předpisů
8. Vyhláška č. 79/2013 Sb., vyhláška o provedení některých ustanovení zákona č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách, ve znění pozdějších předpisů

### Základní lanové techniky – 5 hodin

1. Používané uzly – osmičkový, vůdcovský, lodní, půllodní, liščí, Prusíkův; jejich použití při zakládání kotvících bodů, navazování na lano
2. Zakládání kotvících a jistících bodů na stanovišt'
3. Slačovací techniky a techniky výstupu po laně pomocí lanových svěr a blokantů, pohyb a polohování ve visu na laně
4. Práce s lanem – balení, ošetřování, údržba

### Pokročilé lanové techniky – 3 hodiny

1. Přesednutí z lana na lano, přesednutí přes uzel, nastavení lana
2. Specifika prací na střeších, stožárech, ocelových konstrukcích
3. Základní techniky záchrany

### Závěr školení – ověření znalostí – 1 hodina

1. Teoretická část - test 20 otázek
2. Praktická část - osobní ochranné prostředky, simulace situací z praxe

